

# DEFINICIÓ DE FUNCIONS DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL

## Centres Residencials de Gent Gran



TO

**En teràpia ocupacional**, la finalitat de la intervenció és aconseguir i mantenir el màxim nivell d'autonomia en relació amb la capacitat funcional de la persona usuària. És important facilitar i fomentar la participació de les persones ateses en diferents espais ocupacionals per evitar una ruptura brusca amb el seu estil de vida anterior i per mantenir, en la mesura del possible, la independència, l'activació, la participació, la relació i la integració en el seu entorn.

- Definir el programa d'intervenció de teràpia ocupacional vers la persona usuària, que implica fer una valoració, planificació, execució i avaluació del pla d'intervenció.

- Informar, orientar i assessorar la persona usuària, família o persona de referència del programa d'intervenció.

- Entrenar, reeducar i establir pautes d'intervenció en les àrees ocupacionals (automanteniment, productivitat i temps lliure) per prevenir i millorar les disfuncions ocupacionals.

## FUNCIONS DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN RELACIÓ AMB LES PERSONES USUÀRIES, FAMÍLIA O PERSONA DE REFERÈNCIA

- Afavorir i facilitar, en coordinació amb altres professionals, un bon posicionament i control postural de cada persona atesa.

- Valorar, dissenyar, confeccionar, adaptar i fer el seguiment de les ortesi amb coordinació amb el/la fisioterapeuta, si escau.

- Assessorar, si escau, la persona, família o persona de referència, en l'ús d'adaptacions i ajudes tècniques.

- Dissenyar i participar, conjuntament amb altres professionals de l'equip, en programes d'educació sanitària per prevenir i promoció la salut. Generalitat de Catalunya Departament de Benestar Social i Família

- Reforçar, mantenir i millorar els dèficits específics dels components d'execució (sensoriomotriu, cognitiu i psicosocial), mitjançant l'anàlisi i l'aplicació d'ocupacions seleccionades.

- Valorar, assessorar, entrenar, adaptar i fer el seguiment de les ajudes tècniques i/o adaptacions (cadira de rodes, ajudes a les transferències, adaptacions d'utensilis, de vestits, etc.), en coordinació amb l'equip interdisciplinari.

- Adaptar l'entorn a les necessitats de les persones usuàries per facilitar el seu màxim nivell d'autonomia (supressió de barreres arquitectòniques, prevenció de caigudes i riscos, ergonomia, etc. ), en coordinació amb l'equip interdisciplinari.

- Fer i supervisar grups terapèutics específics del programa d'activitats general del centre.

- Realitzar intervencions terapèutiques pròpies de la disciplina en el departament de teràpia ocupacional, i espais destinats.

- Vetllar perquè s'acompleixin les normes de confidencialitat de les persones usuàries i el respecte al dret a la intimitat.

- Vetllar pel respecte als costums relacionals i a la diversitat cultural de les persones ateses.

- Participar, conjuntament amb la resta de professionals, en l'elaboració i el seguiment del Pla individual d'atenció interdisciplinària (PIAI), fixant de forma consensuada amb la persona atesa i persona responsable, els objectius a assolir.
- Participar en l'elaboració i la revisió periòdica dels protocols assistencials en el camp de la teràpia ocupacional.
- Participar, conjuntament amb la resta de professionals, en el disseny, supervisió i seguiment del programa general d'activitats del centre.
- Valorar les habilitats ocupacionals de cada persona per determinar la seva participació en el programa d'activitats.

## FUNCIONS DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN RELACIÓ AMB L'EQUIP INTERDISCIPLINARI

- Informar l'equip interdisciplinari i la direcció del centre del disseny ergonòmic i funcional del mobiliari, equipament, ajudes tècniques, etc.
- Col·laborar amb l'equip interdisciplinari o la direcció del centre en les adaptacions de l'entorn de la residència i centre de dia, amb la finalitat de fomentar l'accessibilitat, la prevenció de caigudes i riscos i la senyalització per compensar dèficits sensorials o cognitius.
- Col·laborar amb l'equip interdisciplinari en aspectes d'ergonomia, activació, bon posicionament en sedestació, de cada persona.

- Participar en l'elaboració de la memòria anual d'activitats del centre, altres estudis i treballs, i facilitar les dades relatives a l'àmbit de la seva competència.
- Elaborar i participar en projectes d'investigació, recerca, docència i gestió en l'àmbit de la teràpia ocupacional.
- Participar en els comitès d'ètica del centre.
- Formar el personal assistencial en tècniques específiques del seu àmbit d'actuació i orientar-lo sobre les activitats que pot dur a terme, segons les capacitats de cada persona usuària.

- Oferir formació específica al personal gerocultor en aspectes d'ajuts tècnics, activitats de la vida diària (AVD), ergonomia, transferències, etc., conjuntament amb altres professionals.  
Generalitat de Catalunya Departament de Benestar Social i Família.
- Participar i intervenir en les activitats de formació del personal en pràctiques.
- Participar activament, conjuntament amb els altres membres de l'equip, en els plans de millora del centre.

**Per a més informació consultar el següent Document del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, aprovat el 10 d'octubre del 2003:**

[http://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/02serveis/06recursosprofessionals/comite\\_expertes\\_i\\_experts\\_en\\_formacio/perfils\\_professionals/02\\_atencio\\_a\\_persones\\_grans/pdf/04\\_persones\\_grans\\_06\\_\\_terapeuta\\_oc.pdf](http://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/02serveis/06recursosprofessionals/comite_expertes_i_experts_en_formacio/perfils_professionals/02_atencio_a_persones_grans/pdf/04_persones_grans_06__terapeuta_oc.pdf)

**Per a qualsevol dubte contactar amb el Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya.**